

sport & fitness

HOLZHOFF® 
the green playground & urban equipment company

50
years together
1976 · 2026

INDICE



2 Il mondo Holzhof
Company Profile

4 50 anni di Holzhof

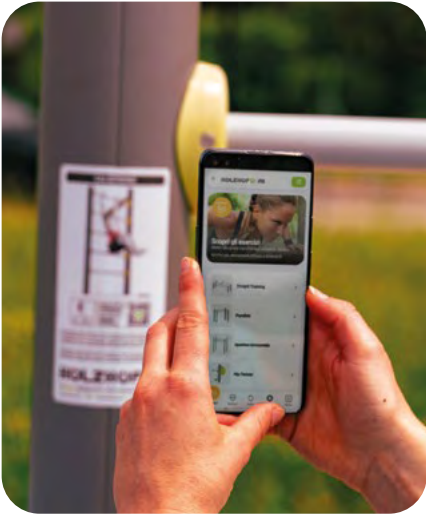
6 Company Profile

12 Certificazioni

14 Innovazione e
sviluppo

15 Ecosostenibilità al
centro

16 Holzhof FIT



20 CAM
Criteri Ambientali Minimi

22 Aree inclusive

26 I benefici dello sport

30 Calisthenics

38 Basic Fitness



50 Composizioni
ginniche

52 Senior Park

56 Percorso vita

60 Stilum

66 Outdoor Sport

68 Sicurezza e
Normativa



Le immagini contrassegnate con il simbolo AI sono state generate mediante strumenti di intelligenza artificiale generativa e sono identificate all'interno del catalogo.

IL MONDO HOLZHOF

Un solido passato, una storia di successi

Dal cuore di una piccola azienda familiare nasce Holzhof nel lontano 1976. La nostra avventura inizia con la produzione di pali agricoli per privati. Oggi siamo tra le aziende leader del settore, con oltre 65 dipendenti in una struttura moderna e sostenibile che riflette il nostro impegno per l'innovazione. Con lo sguardo costante verso l'avvenire, ci dedichiamo a offrire soluzioni sempre più avanzate e servizi all'altezza delle aspettative.

Il nome Holzhof è il nostro sigillo sin dalla nascita e deriva dalla fusione di due parole in lingua tedesca: "holz," che significa legno, e "hof," che significa cortile o giardino. Il nome Holzhof va oltre la semplice denominazione; richiama le nostre radici e definisce il nostro percorso. L'elemento "Holz" simboleggia la materia prima, mentre "Hof" evoca la dimensione comunitaria e condivisa dei nostri spazi. In ogni progetto, in ogni creazione, il nome Holzhof rappresenta la nostra promessa di qualità, creatività e connessione con le radici che hanno plasmato la nostra identità.

50 ANNI DI HOLZHOF

Dal 1976 ad oggi, Holzhof celebra con orgoglio un traguardo importante: cinquant'anni di storia, crescita e trasformazione continua. Nata come piccola azienda familiare specializzata in pali agricoli, nel tempo ha saputo evolversi fino a diventare una realtà di riferimento nella progettazione e realizzazione di spazi urbani e aree da vivere.

Questo anniversario rappresenta il risultato di un percorso costruito con passione, impegno e visione, che ha permesso di trasformare un'attività artigianale in un'impresa solida e strutturata, capace di innovare senza perdere le proprie radici.

Cinquant'anni di progetti, relazioni e territorio, in cui ogni realizzazione ha contribuito a dare forma a luoghi pen-

50
years **together**
1976 · 2026

sati per le persone, tra qualità, sicurezza e attenzione al dettaglio.

Un traguardo che non è un punto di arrivo, ma la conferma di un'identità forte e di una storia che continua a evolversi.



Per celebrare questo importante traguardo, abbiamo rinnovato la nostra identità con una nuova palette colori, reinterpretato i tetti di alcune delle nostre linee storiche e dato vita a una nuova linea, espressione dell'evoluzione continua che ci guida da 50 anni.

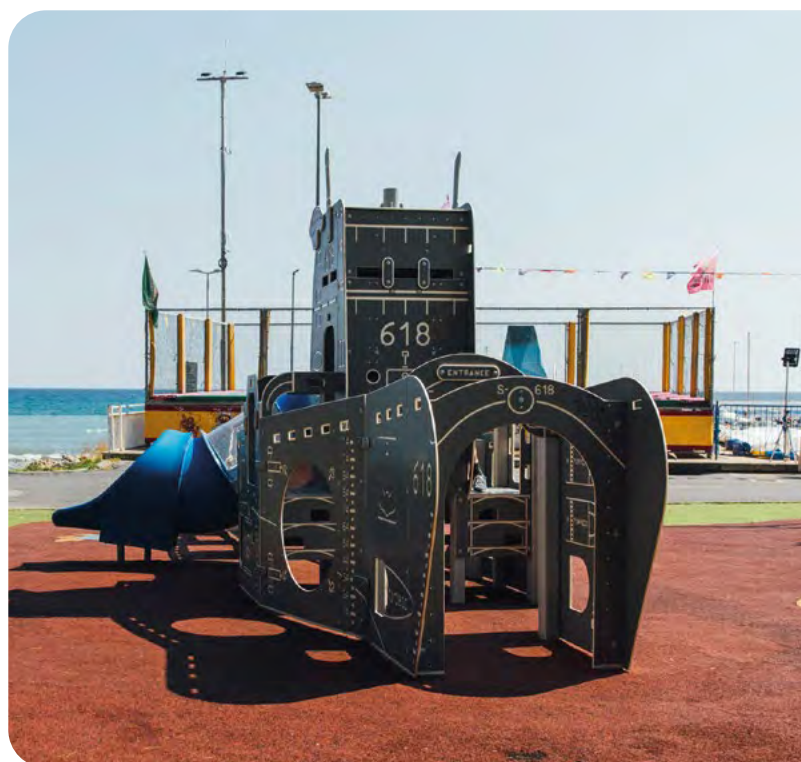


DESIGN ITALIANO, ANIMA GREEN

Holzhof oggi

Holzhof offre una vasta gamma di prodotti per la creazione di parchi gioco per bambini e bambine in aree pubbliche e private, anche declinate sulle esigenze e il sogno della Committenza, per un prodotto realmente su misura.

Ogni progetto è gestito con la cura e l'attenzione tipica di



una realtà familiare, mentre le soluzioni proposte raggiungono gli standard qualitativi e tecnologici delle più grandi realtà industriali. Il nostro futuro è un cammino condiviso con i nostri clienti e partner dove solidità e cambiamento si fondono per creare una storia ancora più straordinaria.

La nostra offerta comprende anche soluzioni diverse e accessibili per l'outdoor workout e lo

sport, incoraggiando uno stile di vita attivo e salutare. Tutte le nostre proposte sono appositamente studiate per offrire un'ampia gamma di attività, integrando l'allenamento all'aperto come parte essenziale della routine quotidiana. Proponiamo anche soluzioni per arredare piazze, vie ed intere città. Con una vasta gamma di prodotti e design, contribuiamo a creare spazi pubblici accoglienti e funzionali, promuovendo il senso di comunità e il benessere urbano.



MISSION & VISION

Ci impegniamo a plasmare un futuro in cui le soluzioni proposte oggi continuino a generare benefici duraturi. Ci prendiamo cura del Cliente a 360 gradi ascoltandone i bisogni con l'attenzione tipica

delle piccole realtà ma con le soluzioni della grande impresa. Puntiamo costantemente a superare le aspettative attraverso l'innovazione, garantendo allo stesso tempo solidità e rispetto per l'ambiente.

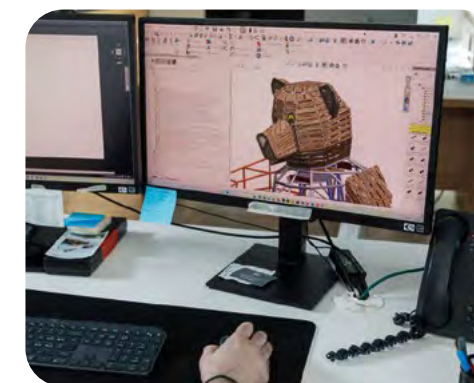
La nostra mission ambiziosa guida il nostro impegno verso soluzioni che non solo soddisfano le esigenze attuali, ma contribuiscono attivamente a creare un futuro migliore per tutti.



COME LAVORIAMO

1 Progettazione dal concept al dettaglio

Progettiamo aree ludiche su misura in collaborazione con i clienti, per realizzare spazi che riflettano le loro esigenze e visioni.



2 Produzione di alta qualità

Produciamo in uno stabilimento moderno e sostenibile, usando materiali e tecnologie di alta qualità per garantire prodotti durevoli.



3 Installazione precisa e professionale

Il nostro team specializzato cura la posa con precisione, rispettando tempi e progetti, garantendo un'installazione rapida e sicura.

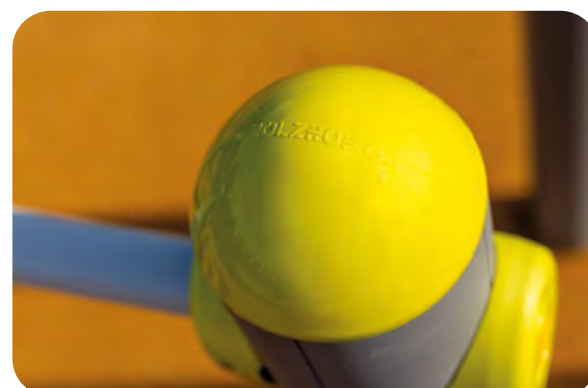


4 Manutenzione e ispezione

Garantiamo manutenzione e ispezioni regolari per mantenere le strutture sicure ed efficienti nel tempo.



LA QUALITÀ AL PRIMO POSTO



Da sempre, la nostra filosofia pone la qualità al primo posto. Le creazioni Holzhof sono sinonimo di prestigio, realizzate con un impegno costante verso l'alta qualità, nel rispetto dell'ambiente e progettate per resistere al trascorrere del tempo. La meticolosa lavorazione e il trattamento accurato dei materiali impiegati assicurano che ogni prodotto raggiunga il suo massimo potenziale di durata nel corso degli anni. In particolare, la protezione del legno è determinante per la longevità dello stesso, anche in caso di condizioni climatiche particolarmente avverse ed è per questa ragione che tutto il legname da noi utilizzato viene impregnato in autoclave sottovuoto a pressione. I nostri impianti di produzione sono all'avanguardia e garantiscono precisione, efficienza e sicurezza durante il funzionamento e questi sono i migliori presupposti per ottenere la massima qualità. Superato il controllo finale, ciascuno dei prodotti Holzhof ottiene il nostro marchio di riconoscimento, che noi promuoviamo in linea con la nostra filosofia aziendale.



CERTIFICAZIONI

Le varie certificazioni ottenute riguardano le normative UNI EN ISO 9001 (qualità), la UNI EN ISO 14001 (ambiente), la UNI ISO 45001 (Salute e Sicurezza sul lavoro) e quelle relative alla catena di custodia del legname, secondo gli schemi FSC® e PEFC. Successivamente si sono aggiunte negli anni anche la certificazione relativa alla marcatura CE del legno massiccio secondo la norma UNI EN 14081-1 e ancora la certificazione relativa alla marcatura CE per l'alluminio secondo la norma EN 1090-1 e la norma UNI EN 3834-3 che stabilisce i requisiti di qualità per la corretta gestione del processo di saldatura per carpenteria metallica. L'azienda è in possesso anche di certificato SOA, Attestazione di Qualificazione alla Esecuzione di Lavori Pubblici (categoria OS24).

Lavoriamo rispettando la sicurezza

Lavoriamo con un impegno costante per assicurare la massima sicurezza in ogni fase del nostro processo produttivo. I nostri giochi non solo rispettano rigorosamente tutti i parametri di sicurezza stabiliti dalla normativa UNI EN 1176, ma vanno oltre, integrando standard di qualità che superano le aspettative.

Inoltre, le nostre attrezzature per l'outdoor workout sono conformi alla UNI EN 16630, garantendo un ambiente sicuro e protetto per l'allenamento all'aperto.

La sicurezza dei nostri clienti è la nostra priorità assoluta, e lavoriamo instancabilmente per offrire prodotti che rispettino i più alti standard di sicurezza e qualità.



Il marchio della gestione forestale responsabile



ISO 3834-3:2021 CERTIFICATO N. 3494



INNOVAZIONE E SVILUPPO

Un prodotto made in Holzhof

Scegliere un prodotto HOLZHOF significa investire in una tradizione che si estende per 50 anni, sostenuta da un impianto produttivo all'avanguardia e dedicato alla realizzazione di soluzioni di alta qualità. Il nostro è un prodotto interamente "MADE IN HOLZHOF" e rappresenta l'impegno per l'eccellenza, riflettendo la nostra dedizione nel creare soluzioni che resistano alla prova del tempo e superino le aspettative dei nostri clienti.

22 mila metri quadrati coperti dedicati alla parte produttiva e ai magazzini (fra cui 9 centri di lavoro, 2 robot per la saldatura, 1 taglio laser e un impianto di stampaggio rotazionale), per un'azienda che dal 1976 guarda al futuro investendo con convinzione nella tecnologia e nella formazione delle risorse. Il nostro reparto produttivo è in continua evoluzione, sempre all'avanguardia grazie a macchinari di ultima generazione dedicati alla lavorazione del legno, dell'alluminio e del polietilene. Questo impegno ci consente di garantire precisione, efficienza e sicurezza in ogni fase di produzione e questi sono i migliori presupposti per ottenere la massima qualità.



ECOSOSTENIBILITÀ AL CENTRO



La nostra visione per un futuro più green

Crediamo fortemente in un modo di fare impresa ecosostenibile per l'ambiente e per le persone, rispettoso della natura e del benessere delle cittadine e dei cittadini e contribuiamo ogni giorno, in maniera concreta e misurabile, alla transizione verde ed ecologica del Paese.

Adottiamo soluzioni e strategie che privilegiano l'utilizzo di energie rinnovabili, lo sviluppo sostenibile e la riduzione di consumi e sprechi.

Il nostro impegno per un'impresa sostenibile si traduce in pratiche quotidiane, come l'utilizzo efficiente dell'energia, l'impiego di materie prime a basso impatto ambientale e il riciclaggio accurato di prodotti di scarto ed imballaggi. Holzhof continua a porsi all'avanguardia nella realizzazione di prodotti ecosostenibili, contribuendo attivamente alla creazione di un ambiente più sano e sostenibile per le generazioni presenti e future.

HOLZHOF FIT

fit

L'allenamento all'aria aperta rappresenta un'opportunità straordinaria per migliorare la propria forma fisica, unendo i benefici del movimento a quelli del contatto con la natura.

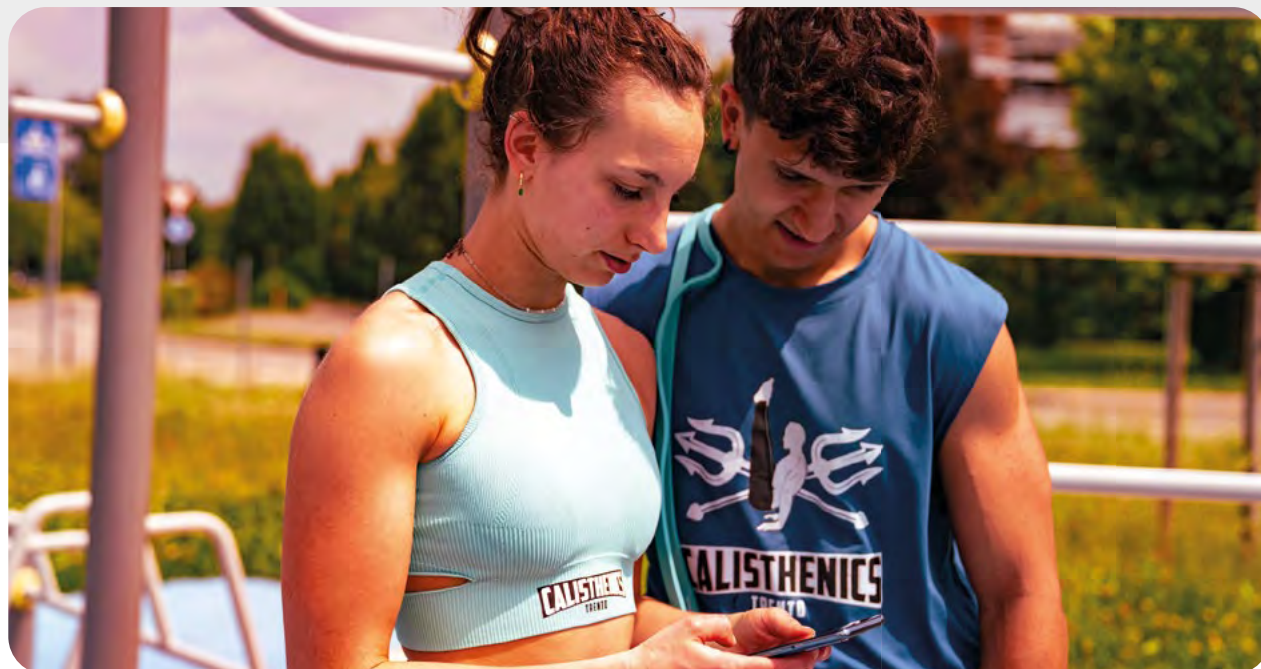
Le attrezzature da fitness outdoor offrono uno spazio accessibile e funzionale per svolgere esercizi mirati, senza i limiti imposti dagli ambienti chiusi. Tuttavia, per ottenere risultati ottimali e garantire un utilizzo corretto e sicuro delle strutture, è fondamentale disporre di una guida chiara e intuitiva.

Per rispondere a questa esigenza, abbiamo sviluppato un'App innovativa, progettata per supportare gli utenti in ogni fase del loro percorso di allenamento. Grazie a un'interfaccia intuitiva e a contenuti dettagliati, l'App fornisce istruzioni precise sull'uso delle attrezzature, programmi di allenamento per-

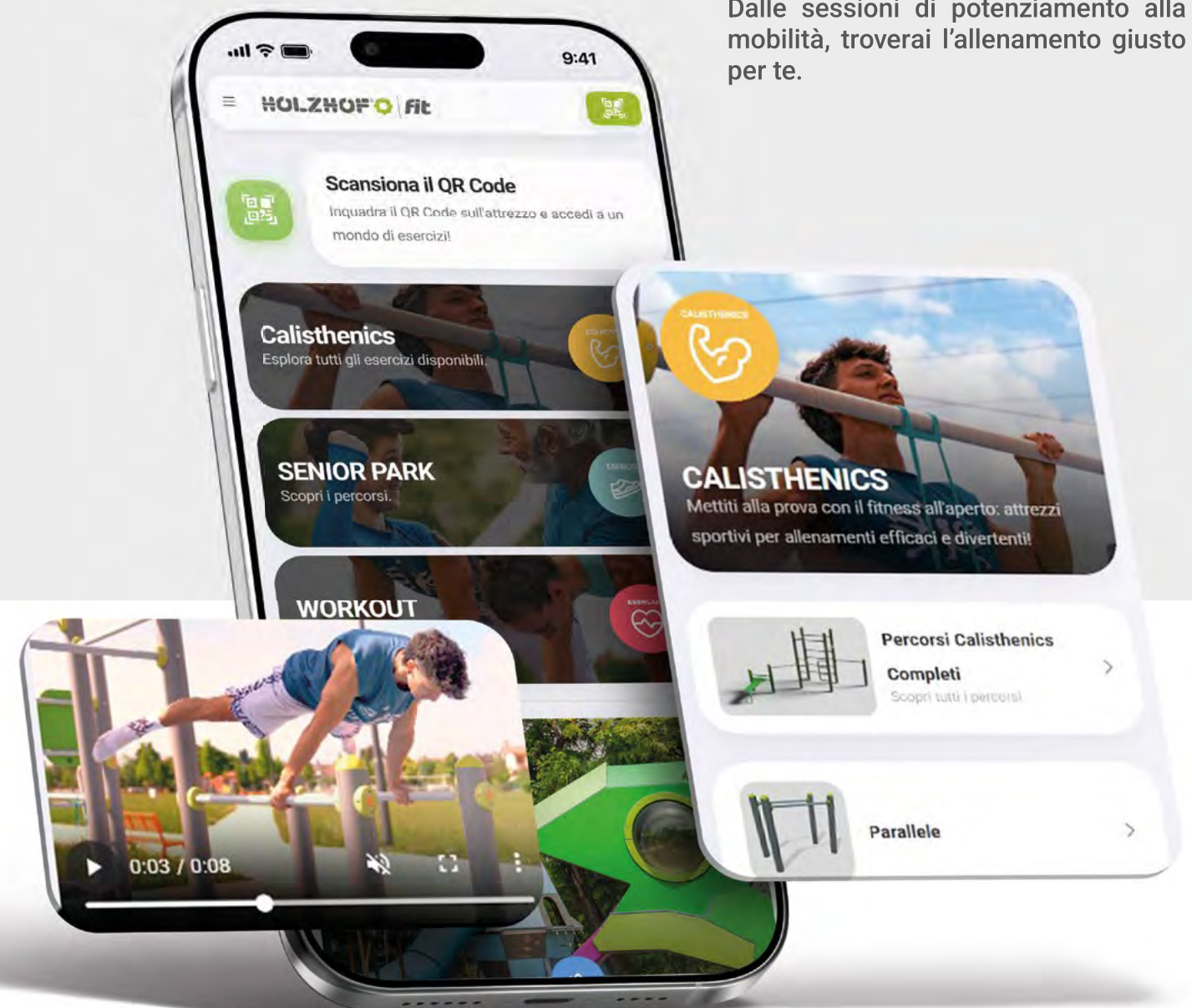
sonalizzati e approfondimenti tecnici, consentendo a ciascun utente di allenarsi in modo efficace e in totale sicurezza. Che si tratti di un principiante che desidera avvicinarsi al fitness outdoor o di un atleta esperto alla ricerca di nuovi stimoli, la nostra App rappresenta uno strumento essenziale per migliorare la qualità dell'allenamento e ottimizzare le performance.

Con un'ampia selezione di esercizi e percorsi strutturati in base al livello di esperienza e agli obiettivi personali, ogni sessione diventa un'esperienza coinvolgente e altamente produttiva.

L'integrazione tra tecnologia e attrezzature outdoor consente di sfruttare al meglio ogni struttura disponibile, trasformando qualsiasi spazio all'aperto in una palestra funzionale e accessibile a tutti e tutte.



scarica l'App!



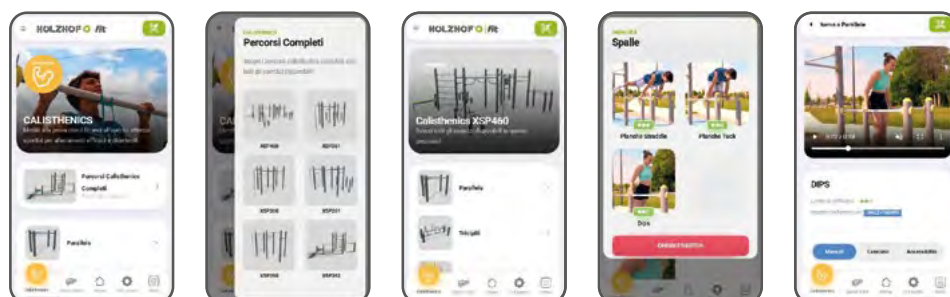
- ⚙️ **Programmi di allenamento su misura**
Scopri esercizi e percorsi strutturati in base al livello di difficoltà e agli obiettivi personali.
- ⚙️ **Guida all'uso delle attrezzature**
Tutorial dettagliati e istruzioni chiare per sfruttare al massimo ogni struttura.
- ⚙️ **Allenamento all'aria aperta**
Un'esperienza fitness immersa nella natura, per migliorare benessere fisico e mentale.
- ⚙️ **Adatta a tutti**
Dalle sessioni di potenziamento alla mobilità, troverai l'allenamento giusto per te.

COME FUNZIONA?

Allenamenti Calisthenics



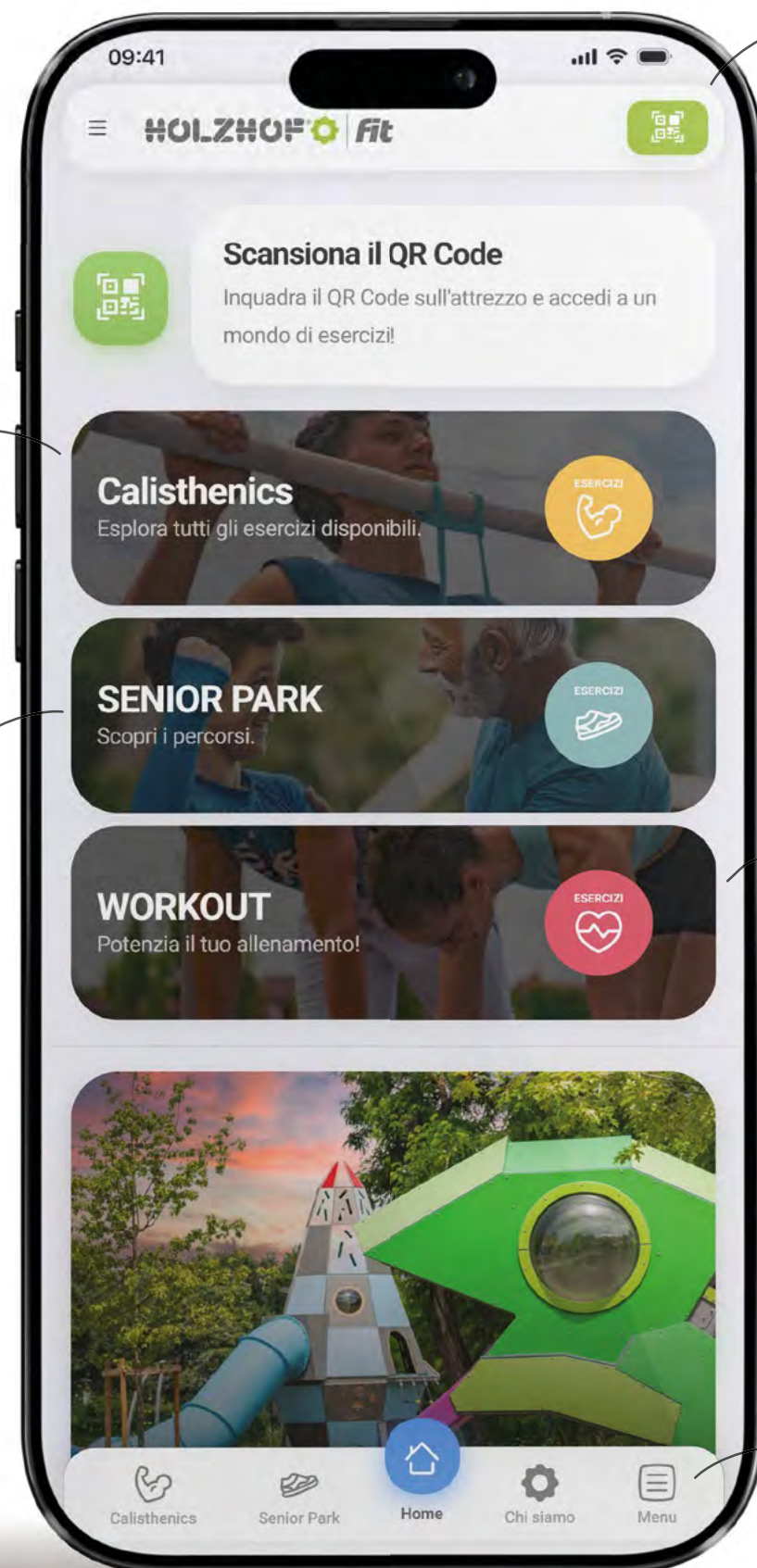
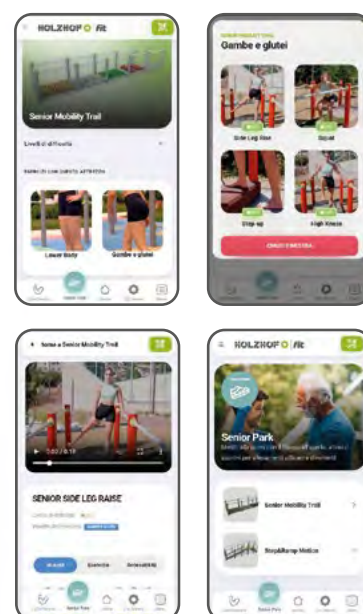
Naviga nella sezione dedicata e trova l'attrezzo che preferisci.



Senior Park



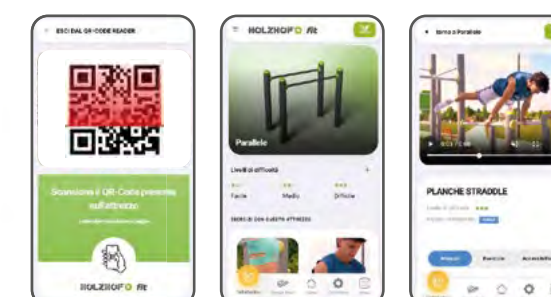
Esplora gli attrezzi e gli esercizi Senior Park



Scansiona il QR Code presente sull'attrezzo



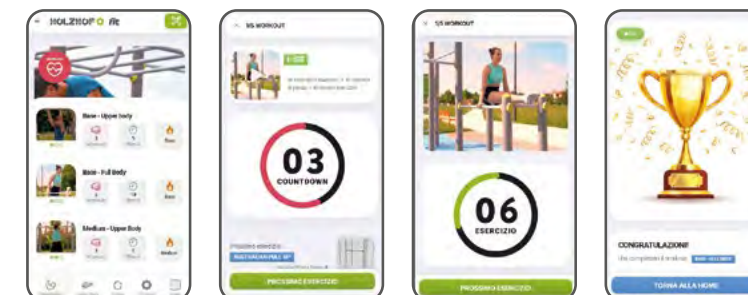
Accedi direttamente agli esercizi disponibili e inizia l'allenamento.



Workout



Scegli l'allenamento e immergiti in una sessione di workout



...e tanto altro scopri di più su Holzhof ed esplora ulteriori funzionalità dell'App



CAM

Criteri Ambientali Minimi



Siamo stati la prima azienda produttrice che ha affrontato seriamente la sfida lanciata con l'introduzione dei **Criteri Ambientali Minimi** dimostrando di essere a favore di una normativa che ha come obiettivo la tutela dell'ambiente nel quale viviamo.

Nel focus dei Criteri Ambientali Minimi sta l'economia circolare delle risorse. L'intenzione è quella di motivare all'acquisto verde, favorendo in questa maniera lo sviluppo di tecnologie e prodotti al basso impatto ambientale e riducendo al contempo il consumo di materie prime grazie all'utilizzo dei rifiuti come risorsa. I nostri prodotti possono essere realizzati in conformità al decreto CAM con l'utilizzo di materiali naturali come il legno di robinia ad alta durabilità oppure legno termotrattato certificato FSC® oppure PEFC, alluminio e polietilene riciclato, sia compatto che rotazionale.

Facciamo scelte concrete e misurabili ogni giorno per contribuire alla transizione ecologica del nostro pianeta

1 Gestione dei rifiuti

Gestiamo i rifiuti in modo da privilegiare il recupero ed il riciclo piuttosto che lo smaltimento.



2 Processi di produzione

Controlliamo i processi di produzione e ne monitoriamo gli impatti sul pianeta.



3 Energia sostenibile

Siamo dotati di un moderno ed efficiente impianto fotovoltaico.



4 Gestione delle risorse

Razionalizziamo l'uso di risorse naturali ed energetiche.



5 Gestione delle emergenze

Adottiamo un piano concreto per la prevenzione e per la gestione delle emergenze di carattere ambientale.



6 Uso delle materie prime

Per la realizzazione dei nostri prodotti utilizziamo principalmente materie prime riciclate e riciclabili.



AREE FITNESS PER TUTTI



Quando lo sport incentiva legami e connessioni

Garantire la disponibilità di aree destinate all'outdoor fitness inclusive è di fondamentale importanza per consentire a ogni individuo, indipendentemente dalle proprie abilità fisiche o limitazioni, di partecipare attivamente e trarre vantaggio dall'attività fisica. Questo non solo favorisce un'esperienza positiva, ma contribuisce anche a promuovere una maggiore integrazione e coesione all'interno della comunità.

Tutte le nostre strutture fitness e sport sono inclusive, alcune sono anche accessibili.



Alcune linee sono state appositamente progettate con l'obiettivo di garantire un utilizzo accessibile anche da parte degli utenti con disabilità motorie permanenti o temporanee, implementando soluzioni che assicurano un'esperienza di fitness all'aperto non solo inclusiva ma anche accessibile, promuovendo così la partecipazione e il benessere di tutti e tutte.

Ecco alcuni punti chiave da considerare nel processo di progettazione:

- Accessibilità fisica
- Design universale
- Comunicazione chiara
- Multifunzionalità
- Semplicità di utilizzo

RENDIAMO LO SPORT ACCESSIBILE



Quando lo sport è per tutti

L'attenzione crescente verso il benessere fisico ha portato alla riscoperta del piacere di mantenere la forma fisica all'aperto, godendo di strutture appositamente progettate per il risveglio e la tonificazione muscolare. Queste strutture si trovano nei polmoni verdi delle città, lungo il lungomare o nei boschi, offrendo opportunità per un'attività fisica accessibile a tutte le età e competenze.

La presenza di strutture per l'outdoor fitness incentiva le persone a godere dei benefici della vita en plein air e a integrare

l'esercizio fisico nella loro routine quotidiana. Un approccio inclusivo che soddisfa le esigenze di diverse fasce d'età e abilità e contribuisce a creare comunità attive e consapevoli del proprio benessere. L'area sportiva di Holzhof è progettata per offrire a tutti e tutte l'opportunità di incontrarsi e muoversi, adattando ogni attività alle proprie capacità fisiche e sportive. Nel nostro catalogo è presente una vasta gamma di soluzioni, tra cui sbarre per il Calisthenics, stazioni Street Workout, attrezzature fitness e sportive per l'allenamento a corpo libero, percorsi sport e percorsi vita con esercizi di potenziamento e di equilibrio per le esigenze e le destinazioni più diverse. Ogni elemento è stato pensato specificamente per lo sviluppo motorio, garantendo un workout sicuro ed efficace per tonificare l'intero corpo.

- ❁ I nostri prodotti rispettano rigorosamente le normative dei GIOCHI UNI EN 1176 e/o delle attrezzature FITNESS da esterno UNI EN 16630 assicurando qualità e sicurezza per un'esperienza sportiva completa e appagante. Le strutture per l'outdoor sport seguono la normativa UNI EN 15312.
- ❁ Le attrezzature per il fitness realizzate secondo norma UNI EN 16630 non sono previste per l'installazione nelle immediate vicinanze di aree da gioco per bambini e bambine prodotte in conformità alle norme UNI EN 1176, se non regolarmente separate dalle strutture ludiche.

L'inclusività orienta le nostre scelte progettuali

Ogni giorno ci adoperiamo per ideare e realizzare strutture destinate al workout e allo sport, dove le varie abilità e fasce d'età possano convivere, contribuendo a creare unità nella comunità.





I BENEFICI DELLO SPORT ALL'ARIA APERTA

Una scelta di benessere

Praticare attività fisica con regolarità fa bene alla salute. Secondo le direttive dell'OMS, recepite dal nostro Ministero della Salute, un soggetto adulto dovrebbe praticare attività fisica per almeno 150 minuti complessivamente nell'arco della settimana, con intensità moderata e con frazioni di almeno 10 minuti continuativi.

L'allenamento outdoor è sempre più preferito rispetto alla palestra tradizionale per la sua capacità di offrire una combinazione di vantaggi fisici e mentali che promuovono uno stile di vita più sano e attivo. Accessibile a tutte le persone, l'esercizio fisico en plein air influisce positivamente sull'umore e sulla socializzazione. I parchi attrezzati per il fitness all'aperto e i percorsi vita non sono solo luoghi di allenamento, ma diventano anche spazi di incontro e socialità.

Accessibilità economica

L'allenamento outdoor è spesso più accessibile rispetto all'iscrizione a una palestra, poiché non richiede l'acquisto di costosi attrezzi o quote mensili. I parchi attrezzati e i percorsi vita sono generalmente gratuiti e aperti a chiunque desideri utilizzarli.

Benessere Mentale

L'esposizione alla natura durante l'allenamento outdoor è associata a miglioramenti significativi nella salute mentale. L'aria aperta, la luce del sole e la varietà di paesaggi contribuiscono a ridurre lo stress, migliorare l'umore e favorire una maggiore concentrazione.

Varietà di Esercizi

Gli spazi esterni offrono una vasta gamma di possibilità per esercitarsi, dalla corsa e camminata veloce a esercizi a corpo libero, yoga e allenamenti ad alta intensità. Questa varietà può rendere gli allenamenti più interessanti e motivanti, contribuendo a mantenere la regolarità.

Socializzazione

Parchi attrezzati, sentieri e percorsi vita possono diventare luoghi di incontro dove le persone si riuniscono per allenarsi insieme, creando una comunità attiva e solidale.

LO SPORT NELLA TERZA ETÀ

La pratica regolare di attività fisica nella terza età è fondamentale per il mantenimento della salute e del benessere complessivo degli anziani. Secondo PASSI D'ARGENTO, il sistema di sorveglianza dell'Istituto Superiore di Sanità che monitora le abitudini e le condizioni di salute della terza età, con la cessazione degli impegni lavorativi e il sopraggiungere dei primi acciacchi fisici, gli anziani tendono a condurre una vita eccessivamente sedentaria, con conseguenze negative sul loro stato di salute psico-fisico. Raccomandato anche dal Ministero della Salute, praticare regolarmente sport nella terza età è fondamentale per il mantenimento della salute e il benessere complessivo.

Svolgere quotidianamente esercizio motorio è la chiave per un invecchiamento sano, contribuisce alla riduzione del rischio di disturbi cognitivi come l'Alzheimer,

migliora l'umore e riduce lo stress e l'ansia, arrivando anche ad essere un valido aiuto per combattere la depressione.

Svolgere attività sportiva riduce anche il rischio di malattie cardiovascolari come l'ipertensione e l'aterosclerosi e aiuta a mantenere la flessibilità delle articolazioni e la forza muscolare, riducendo il rischio di cadute e migliorando l'equilibrio.

L'esercizio fisico aiuta inoltre gli anziani a mantenere un livello di indipendenza più elevato e a svolgere le attività quotidiane in modo autonomo e, infine, offre un'importante opportunità per socializzare e creare connessioni con gli altri, contribuendo alla salute mentale e al senso di appartenenza.

In sintesi, la pratica regolare di attività fisica nella terza età si configura come un pilastro fondamentale per garantire una vita sana, attiva e soddisfacente agli anziani, con impatti positivi sulla loro salute fisica e mentale.

CALISTHENICS

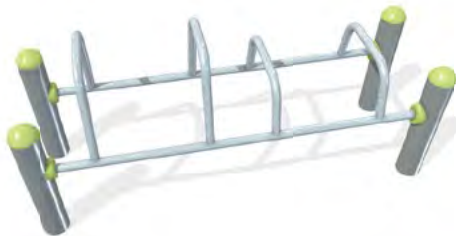
Il Calisthenics può essere definito come “l’arte di allenarsi con il proprio corpo” sfruttando alcuni attrezzi come la sbarra o le parallele per esaltarne le qualità. Ci si può allenare in qualsiasi situazione, usando il proprio corpo come principale mezzo d’allenamento. Rappresenta un approccio completo all’allenamento che si traduce in un miglioramento globale delle capacità fisiche e mentali. Questo percorso dinamico offre la possibilità di esplorare e sviluppare diverse qualità, plasmando un corpo forte, resistente e agile.







panca | xsp161



tricipiti | xsp162



step | xsp163



spalliera orizzontale | xsp167



parallele | xsp168



calisthenics | xsp360



training station | xsp164



pull up castle | xsp165



spalliera verticale | xsp166



calisthenics | xsp361



calisthenics | xsp362

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
xsp161-f	+ 140 cm	101x144, h 96 cm	444x401 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp162-f	+140 cm	192x62, h 83 cm	492x362 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp163-f	+140 cm	200x60, h 80 cm	500x360 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp164-f	+140 cm	72x82, h 226 cm	383x372 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp165-f	+140 cm	141x141, h 256 cm	533x533 cm	119 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp166-f	+140 cm	12x141, h 256 cm	533x404 cm	119 cm	UNI EN 16630	•	•

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
xsp167-f	+140 cm	212x141, h 256 cm	604x533 cm	119 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp168-f	+140 cm	141x73, h 126 cm	441x373 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp360-f	+140 cm	323x141, h 256 cm	624x441 cm	119 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp361-f	+140 cm	388x272, h 256 cm	688x570 cm	119 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp362-f	+140 cm	451x364, h 256 cm	751x664 cm	119 cm	UNI EN 16630	•	•



street workout | xsp460

Tutti i prodotti della linea xsp possono essere installati anche secondo la normativa UNI EN 11776

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
xsp460-f	+140 cm	673x753, h 256 cm	1053x973 cm	119 cm	UNI EN 16630	•	•



BASIC FITNESS



Le attrezzature per l'outdoor workout della linea Basic Fitness sono concepite per coloro che desiderano godere dei benefici degli allenamenti all'aria aperta, ma con le stesse possibilità di esercizio di una palestra tradizionale. Le palestre all'aperto offrono a chiunque l'opportunità di prendersi cura del proprio corpo senza costi aggiuntivi. Sono liberamente accessibili a tutti, trasformando l'allenamento in un'esperienza aperta e davvero inclusiva.

SKY WALKER

TR33

min. 140 cm

max. 150 kg

SCOPRI TUTTE LE POSSIBILITÀ DI ALLENAMENTO
DISCOVER ALL TRAINING POSSIBILITIES

Le attrezzature per l'outdoor fitness sono progettate per promuovere il mantenimento del benessere psicofisico e non devono essere considerate come attrezzature sportive destinate all'allenamento professionale. In conformità UNI EN 16630:2015. Realizzato nel 2023.

Outdoor fitness equipment is intended as a support to psychophysical well-being and must not be considered as professional training machinery. Produced in 2023 in accordance with UNI EN 16630:2015.

HOLZHOF
the green playground & urban equipment company
Mezzolombardo - TN - info@holzhof.com - holzhof.com

MANUAL REEL INC.

TR38

min. 140 cm

max. 150 kg

SCOPRI TUTTE LE POSSIBILITÀ DI ALLENAMENTO
DISCOVER ALL TRAINING POSSIBILITIES

Le attrezzature per l'outdoor fitness sono progettate per promuovere il mantenimento del benessere psicofisico e non devono essere considerate come attrezzature sportive destinate all'allenamento professionale. In conformità UNI EN 16630:2015. Realizzato nel 2023.

Outdoor fitness equipment is intended as a support to psychophysical well-being and must not be considered as professional training machinery. Produced in 2023 in accordance with UNI EN 16630:2015.

HOLZHOF
the green playground & urban equipment company
Mezzolombardo - TN - info@holzhof.com - holzhof.com

Le etichette sui nostri attrezzi Basic Fitness offrono istruzioni chiare e intuitive per un utilizzo sicuro ed efficace. Sono progettate per massimizzare i benefici dell'allenamento, rendendo l'esperienza accessibile a tutti i livelli di fitness.

tai chi spinner big | tr1

tai chi spinner double | tr2

climber | tr3

leg pull-up | tr4

sit-up bench | tr5

back extension | tr6

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr1	+140 cm	80x55, h 175 cm	380x355 cm	< 100 cm	UNI EN 1176	•	•
tr2	+140 cm	120x80, h 175 cm	420x380 cm	< 100 cm	UNI EN 1176	•	•
tr3	+140 cm	105x80, h 210 cm	405x380 cm	210 cm	UNI EN 1176	•	•
tr4	+140 cm	85x55, h 170 cm	385x365 cm	125 cm	UNI EN 1176	•	•
tr5	+140 cm	140x100, h 170 cm	400x445 cm	< 100 cm	UNI EN 1176	•	•
tr6	+140 cm	95x45, h 170 cm	350x395 cm	< 100 cm	UNI EN 1176	•	•

38

HOLZHOF
the green playground & urban equipment company

39



leg press | tr7



chest press | tr8



lat pull down | tr9



standing stepper | tr12



jumping jack | tr13



parallel bars | tr14



hip twister | tr10



pendulum | tr11



butterfly | tr15



rower | tr31

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr7	+140 cm	115x50, h 170 cm	420x365 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr8	+140 cm	116x74, h 175 cm	416x374 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr9	+140 cm	120x70, h 170 cm	420x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr10	+140 cm	95x70, h 175 cm	395x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr11	+140 cm	95x70, h 175 cm	395x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr12	+140 cm	90x50, h 170 cm	390x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr13	+140 cm	100x75, h 175 cm	400x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr14	+140 cm	120x65, h 170 cm	420x365 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr15	+140 cm	120x85, h 185 cm	420x395 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr31	+140 cm	110x90, h 80 cm	410x390 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•



cross trainer | tr32



sky walker | tr33



exercise biker | tr34



chest press | tr8 inc



lat pull down | tr9 inc



butterfly | tr15 inc



air walker | tr35



rider | tr36



foot reel with seat | tr81 inc



foot reel | tr37 inc



manual reel | tr38 inc



leg trainer idraulico | tr82 inc

Progettate per essere utilizzate anche da utenti con abilità motorie ridotte

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr32	+140 cm	130x60, h 160 cm	440x360 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr33	+140 cm	110x55, h 170 cm	455x355 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr34	+140 cm	75x60, h 120 cm	375x380 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr35	+140 cm	120x75, h 135 cm	420x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr36	+140 cm	100x70, h 100 cm	400x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr81 inc	+140 cm	125x50, h 100 cm	425x350 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr8 inc	+140 cm	110x70, h 175 cm	410x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr9 inc	+140 cm	120x70, h 170 cm	420x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr15 inc	+140 cm	110x95, h 185 cm	410x395 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr37 inc	+140 cm	55x55, h 50 cm	355x355 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr38 inc	+140 cm	55x55, h 120 cm	355x355 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr82 inc	+140 cm	120x50, h 120 cm	415x350 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•



air walker/hip twister | tr51



chest press/leg press | tr52



pendulum/hip twister | tr53



twister/stepper | tr55



tai chi spinner double | tr56



climber/leg pull | tr57



sit-up bench | tr95



lat pull down | tr99

Tutta la linea basic fitness è disponibile anche nella versione con doppio palo

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr51	+140 cm	250x75, h 125 cm	550x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr52	+140 cm	215x70, h 175 cm	515x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr53	+140 cm	175x75, h 175 cm	475x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr55	+140 cm	175x75, h 175 cm	465x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr56	+140 cm	115x65, h 200 cm	365x415 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr57	+140 cm	145x110, h 210 cm	445x410 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr95	+140 cm	140x85, h 180 cm	440x385 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr99	+140 cm	110x70, h 180 cm	410x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	



climber | tr93



leg pull up | tr94



back extension | tr96



leg press | tr97



hip twister | tr100



parallel bars | tr104

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr93	+140 cm	65x110, h 210 cm	410x365 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr94	+140 cm	80x75, h 180 cm	375x360 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr96	+140 cm	60x85, h 180 cm	385x360 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr97	+140 cm	100x60, h 180 cm	400x360 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr100	+140 cm	70x80, h 180 cm	380x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr104	+140 cm	65x100, h 180 cm	400x365 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	



Ogni macchinario è fornito di istruzioni chiare e dettagliate, rendendo l'utilizzo intuitivo anche per i meno esperti per un allenamento accessibile a chiunque. Alcune delle attrezzature sono inoltre specificatamente concepite per un utilizzo accessibile anche ai portatori di disabilità motoria, temporanea o permanente.



triple twister | tr54



dips | tr16



foot reel with seat | tr81r



standing stepper + jumping jack
tr60



twister + jumping jack | tr61



cross trainer | tr32r



exercise bike | tr34r

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr54	+120 cm	165x140, h 120 cm	465x440 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr16	+120 cm	90x110, h 220 cm	390x410 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr60	+120 cm	155x75, h 120 cm	445x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr61	+120 cm	155x75, h 120 cm	445x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr81r	+120 cm	130x500, h 86 cm	430x350 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr32r	+120 cm	119x720, h 166 cm	441x372 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr34r	+120 cm	115x65, h 149 cm	415x365 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	

COMPOSIZIONI GINNICHE



Le composizioni ginniche rappresentano un'opzione dinamica e gratificante per coloro che cercano un modo completo per prendersi cura di sé stessi. Unendo l'elemento divertente

all'allenamento, l'attività sportiva si trasforma in un'esperienza piacevole, diventando un'opportunità per rigenerare corpo e mente, scaricando lo stress fisico e mentale.



composizione ginnica | xsp240



composizione ginnica | xsp250

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
xsp240	> 14 anni	451x475, h 252 cm	773x751 cm	125 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp250	> 14 anni	406x281, h 252 cm	706x586 cm	140 cm	UNI EN 16630	•	•

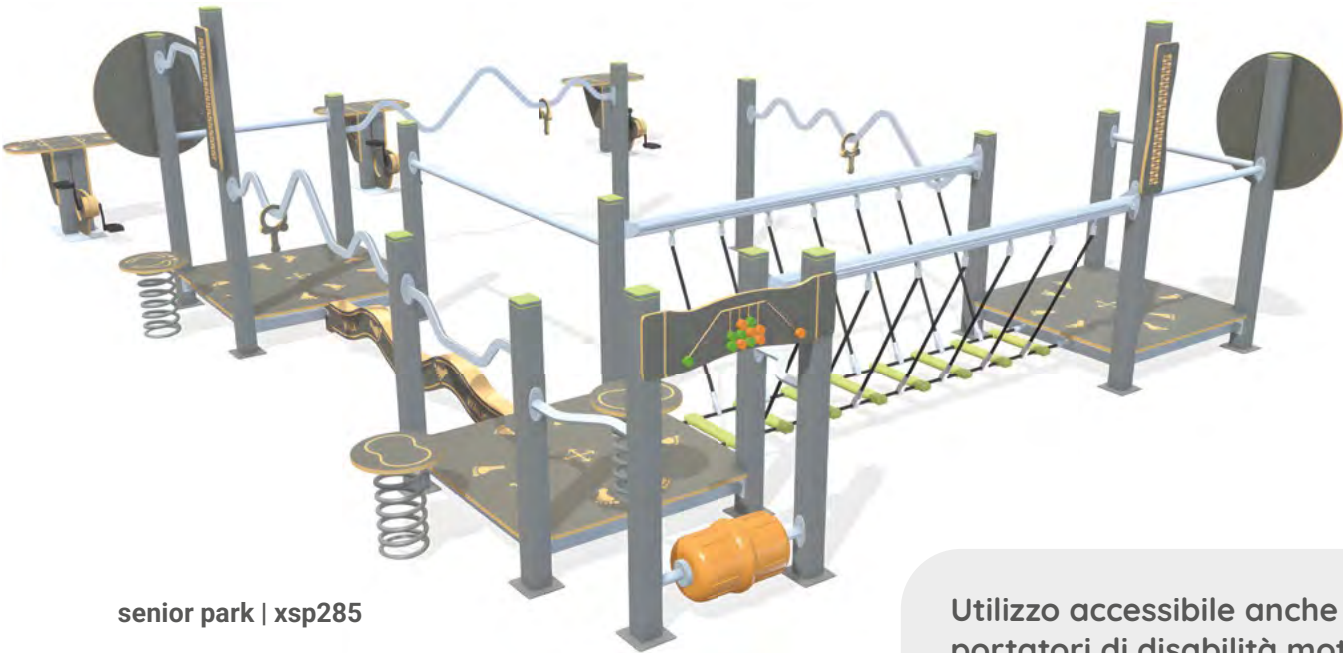
SENIOR PARK



Concepito con l'obiettivo di favorire il mantenimento di un corpo sano, il complesso senior di Holzhof soddisfa le esigenze delicate di movimento e socialità della terza età. Offre una vasta selezione di elementi appositamente ideati per potenziare la forza muscolare, migliorare la flessibilità, fa-



vorire l'equilibrio e stimolare la coordinazione. Tali aspetti sono fondamentali per promuovere uno stile di vita attivo, contribuendo così al benessere complessivo degli utenti nella fase delicata della terza età.



senior park | xsp285

Utilizzo accessibile anche ai portatori di disabilità motoria

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
xsp285-g	3-14 anni	718x521, h 182 cm	1018x821 cm	< 100 cm	UNI EN 1176	•	•
xsp285-f	+140 cm	718x521, h 182 cm	1018x821 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•



Installato seguendo la norma UNI EN 1176 può essere utilizzato anche dai più piccoli; tutti gli esercizi sono anche pensati per essere utilizzati con soddisfazione dalle bambine e dai bambini, contribuendo a sviluppare le loro competenze fisiche in modo divertente e stimolante.

La presenza del complesso Senior nei parchi pubblici crea un ambiente che unisce e avvicina le diverse generazioni, promuovendo momenti di condivisione e connessione tra “nonni e nipoti”. Installato nei giardini delle scuole

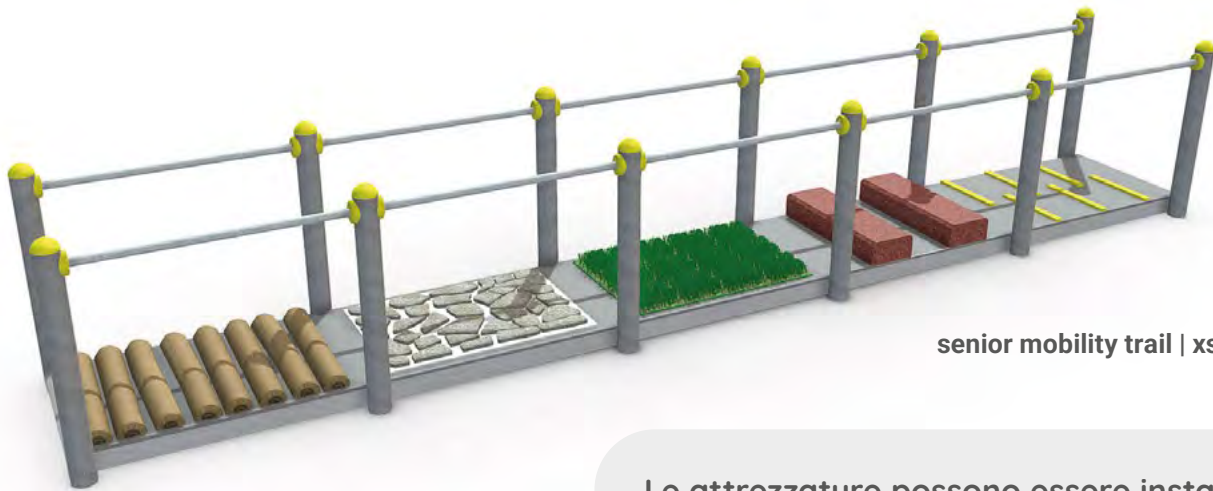
dell’infanzia diventa invece uno strumento innovativo per educatori ed educatrici, che possono stimolare le abilità motorie dei più piccoli in modo creativo e innovativo.

Il Senior park di Holzhof è la scelta ideale per promuovere uno stile di vita attivo, inclusivo e salutare per tutte le età. Investire nel benessere fisico e sociale diventa così una scelta che abbraccia l’intera comunità, contribuendo a creare legami generazionali e a promuovere la salute a tutte le età.



step&ramp motion | xsp287

Nota: questa attrezzatura (xsp287) non può essere installata seguendo la normativa UNI EN 1176



senior mobility trail | xsp286

Le attrezzature possono essere installate anche seguendo la normativa UNI EN 1176

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
xsp287	+140 cm	460x119, h 184 cm	760x419 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp286-f	+140 cm	720x116, h 122 cm	1020x416 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
xsp286-g	+140 cm	720x116, h 122 cm	1020x416 cm	< 100 cm	UNI EN 1176	•	•

PERCORSO VITA



Immerse in contesti naturali, come i boschi, le stazioni del percorso vita sono concepite come centri di attività multifunzionali. Ogni stazione offre una varietà di esercizi mirati a coinvolgere diverse parti del corpo. Dai semplici esercizi di stretching alle sfide più dinamiche, non è solo esercizio fisico, ma un'opportunità immersiva di benessere



completo. La combinazione di movimento, aria aperta e bellezza del paesaggio crea un ambiente ideale per rilassarsi, concentrarsi e ricaricare le energie.



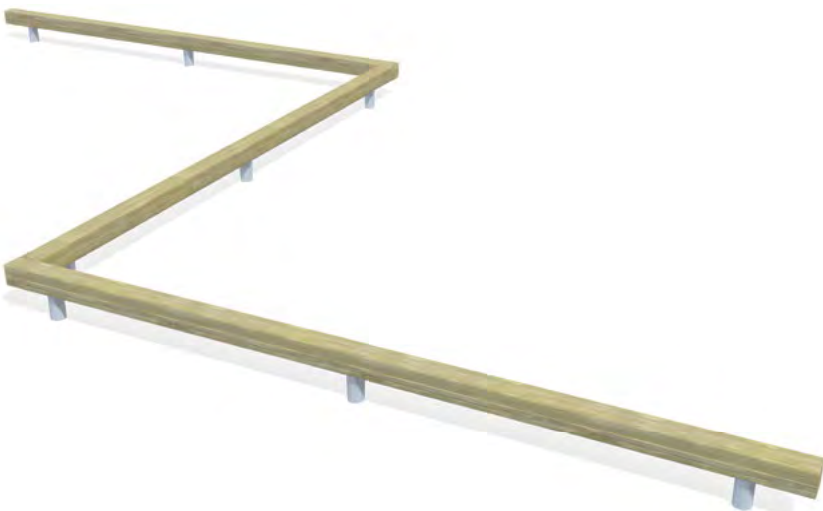
codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
xsp1	+140 cm	18x9, h 219 cm	309x318 cm	195 cm	UNI EN 16630		
xsp2	+140 cm	223x80, h 195 cm	523x380 cm	< 100 cm	UNI EN 16630		
xsp3	+140 cm	200x60, h 131 cm	500x360 cm	120 cm	UNI EN 16630		
xsp4	+140 cm	309x250, h 29 cm	450x500 cm	< 100 cm	UNI EN 16630		
xsp5	+140 cm	230x91, h 132 cm	530x391 cm	< 100 cm	UNI EN 16630		
xsp6	+140 cm	400x35, h 212 cm	812x419 cm	193 cm	UNI EN 16630		



barre flessioni | xsp7

barre inclinate | xsp8

barre per trazioni | xsp9



asse equilibrio | xsp12



salto costale | xsp10



doppia spalliera | xsp11



anelli | xsp14



ostacoli verticali | xsp13

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
xsp7	+140 cm	227x9, h 105 cm	418x200 cm	100 cm	UNI EN 16630		
xsp8	+140 cm	398x21, h 270 cm	500x850 cm	270 cm	UNI EN 16630		
xsp9	+140 cm	336x9, h 261 cm	700x450 cm	250 cm	UNI EN 16630		
xsp10	+140 cm	298x21, h 113 cm	460x200 cm	113 cm	UNI EN 16630		
xsp11	+140 cm	112x112, h 210 cm	456x456 cm	198 cm	UNI EN 16630		
xsp14	+140 cm	400x21, h 247 cm	772x433 cm	247 cm	UNI EN 16630		

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
xsp12	+140 cm	591x318, h 20 cm	864x609 cm	< 100 cm	UNI EN 16630		
xsp13	+140 cm	362x54, h 60 cm	659x351 cm	< 100 cm	UNI EN 16630		



STILUM

Stilum è la linea fitness dal design ultramoderno, sviluppata in collaborazione con scienziati, sportivi e specialisti della medicina dello sport, che completa la nostra proposta dedicata allo street workout.

Le linee essenziali di Stilum si adattano con eleganza a qualsiasi contesto, impreziosendo anche gli spazi più esigenti con uno stile moderno e raffinato.

Realizzate interamente in acciaio inossidabile, resistono agli sbalzi climatici, assicurando prestazioni ottimali in ogni momento. La qualità incontra il design per un allenamento all'aperto senza compromessi.





squat | 551310401



pull-over trainer | 551313401



rowing trainer | 551314401



rotation trainer | 551312401



calf trainer | 551118401



codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
551310401	+140cm	156x102, h 190 cm	456x402 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
551313401	+140cm	174x51, h 255 cm	474x351 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
551314401	+140cm	163x84, h 130 cm	810x682cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
551312401	+140cm	160x121, h 195 cm	460x421 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
551118401	+140cm	163x84, h 130 cm	463x384 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	



power bench | 551119401



multifunctional trainer
551010401



cross trainer | 551012401



fitness bike | 551011401



multifunctional trainer
larice lamellare | 551005601



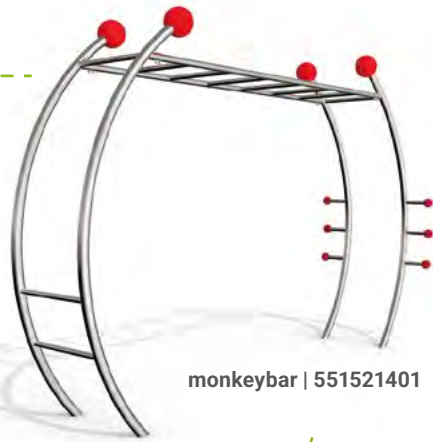
multifunctional trainer
basic | 551009401



training barrel | 551008401



hangingrings | 551519401



monkeybar | 551521401



balance plate statim
551513401

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
551119401	+140 cm	220x168, h 175 cm	520x468 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
551005601	+140 cm	450x450, h 260 cm	750x750 cm	145 cm	UNI EN 16630	•	
551010401	+140 cm	382x116, h 200 cm	682x416 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
551009401	+140 cm	90x115, h 221 cm	390x415 cm	120 cm	UNI EN 16630	•	
551008401	+140 cm	66x206, h 103 cm	366x506 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
551012401	+140 cm	218x67, h 206 cm	518x367 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
551011401	+140 cm	176x80, h 194 cm	476x380 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
551519401	+140 cm	378x78, h 252 cm	678x378 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
551521401	+140 cm	378x115, h 252 cm	678x415 cm	120 cm	UNI EN 16630	•	
551513401	+140 cm	145x119, h 163 cm	400x400 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	

OUTDOOR SPORT

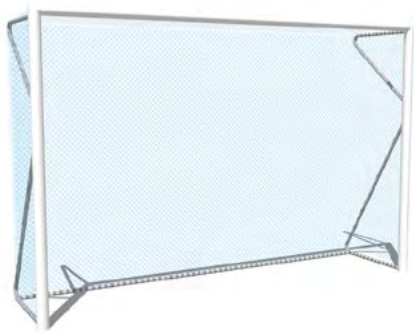


Offriamo gli elementi per creare intere aree dedicate allo sport outdoor, con spazi accessibili e fruibili da tutta la cittadinanza per praticare sport di squadra amati da tutti,

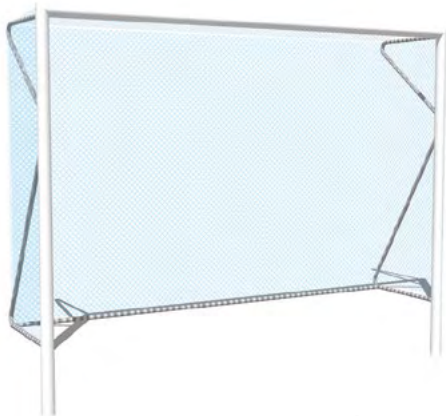
come il basket e il calcio. Entrambi coinvolgono l'abilità fisica, la strategia e la cooperazione di squadra, portando con sé numerosi benefici per il benessere generale della comunità.



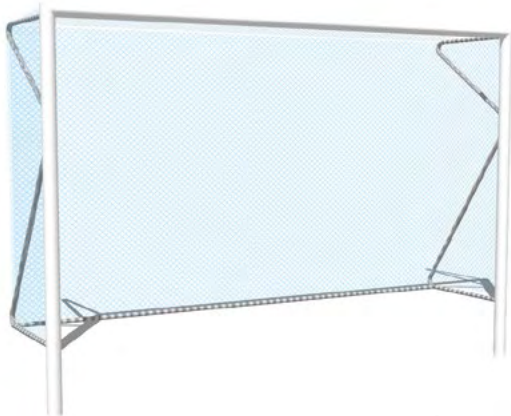
traliccio basket singolo | xsp900



porta calcetto | xsp950



porta calcetto | xsp960



porta calcetto | xsp970

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	normativa	CAM	
xsp900	+ 36 mesi	15x15cm tubo sbalzo, h 225 cm, tabellone 180x105 cm	UNI EN 1270	•	
xsp950	+ 36 mesi	150x110 cm	-	•	
xsp960	+ 36 mesi	300x200 cm	UNI EN 748	•	
xsp970	+ 36 mesi	500x200 cm	UNI EN 748	•	

PAVIMENTAZIONE ANTITRAUMA

colato playlastic®

Grazie all'utilizzo della pavimentazione in gomma Playlastic® anche il terreno può diventare un'area di gioco sicura e divertente, su cui muoversi liberamente.

Caratterizzata dall'assenza di barriere architettoniche, questa pavimentazione è adatta anche per persone con disabilità o che utilizzano una carrozzina.

La nostra azienda è in grado di fornire e di mettere in opera il pavimento antitrauma in colato, spessore mm 30/50 o 70 o altri spessori in funzione dell'altezza di caduta, posato in continuo senza giunture su una base di sottofon-

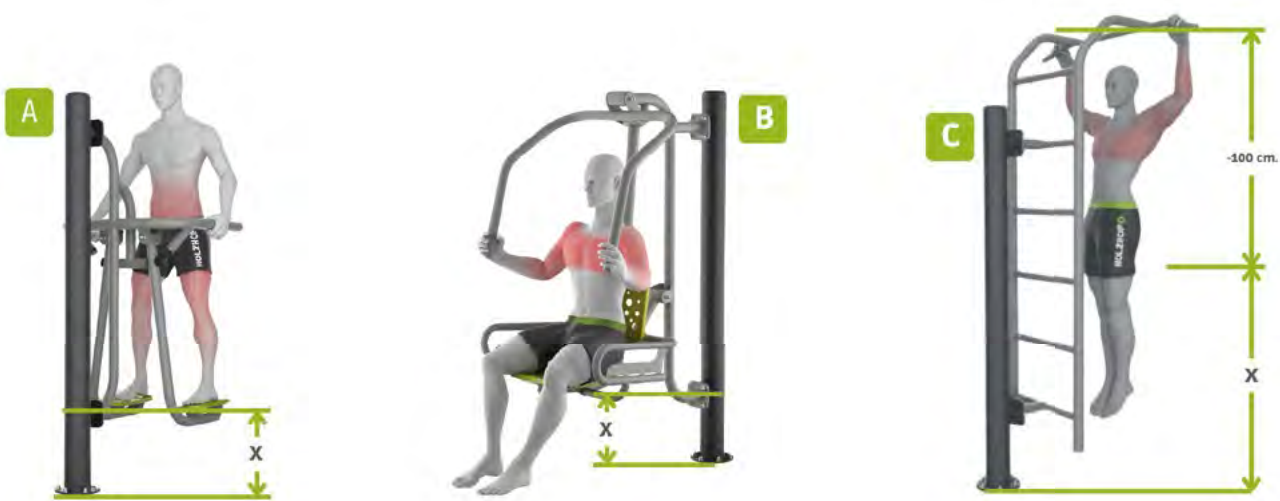
do in cemento. Pavimentazione realizzata in doppio strato di densità e granulometria differenziata e composta da una miscela di granuli di gomma SBR e resina legante poliuretanica monocomponente posata con una colata in granuli neri e successiva stesura superficiale con granuli colorati in EPDM puro, lisciata con spatole metalliche, con caratteristiche di alta resistenza all'usura ed agli agenti atmosferici. Playlastic® non richiede particolari interventi di manutenzione ed è atossica. La stessa è stata sottoposta alle prove per determinare l'attenuazione di impatto secondo le norme UNI EN 1177.



SICUREZZA E NORMATIVA

ALTEZZA DI CADUTA		ANTITRAUMA MINIMO NECESSARIO NORMA UNI EN 16630	
≤ 100 cm	cemento, pietra, superfici legate con bitume		
≤ 120 cm	terreno naturale		
≤ 150 cm	prato		
> 150 cm	antitrauma sfuso (sabbia, corteccia, trucioli, ghiaia)		
> 150 cm	altro materiale in corrispondenza prova HIC (piastra in gomma, gomma colata)		

tipo di utilizzo		distanza verticale (x)	altezza caduta libera max.
A	in piedi	da supporto dei piedi alla superficie sottostante	2
B	seduto	dal sedile alla superficie sottostante	1
C	sospeso	dall'altezza del supporto delle mani meno 1m alla superficie sottostante	3



L'area di movimento o impatto (l'area da lasciare libera da oggetti o impedimenti attorno all'attrezzatura) è definita in questo modo: con altezza di caduta (x) minore o uguale a 150 cm, area di movimento = 150 cm con altezza di caduta (x) maggiore di 150 cm, area di movimento = $\frac{2}{3}x + 50$ cm.



HOLZHOFF®
the green playground & urban equipment company

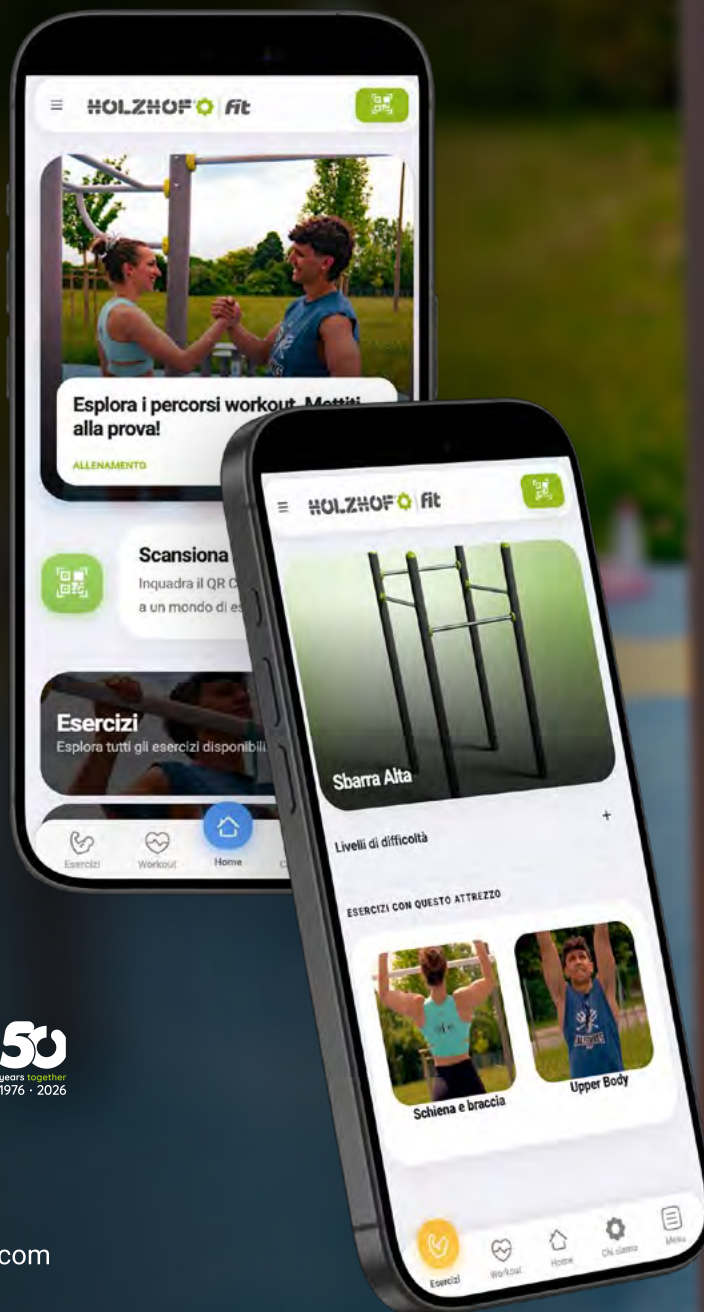


Se non diversamente indicato, le unità di misura sono espresse in centimetri (cm) e quelle di peso in chilogrammi (kg).

Le immagini pubblicate hanno il solo scopo di illustrare il prodotto nella sua interezza.

La direzione si riserva il diritto di apportare in qualunque momento e senza preavviso migliorie e/o modifiche tecniche oppure estetiche a tutti gli articoli presenti nel catalogo, nonché di fornire gli stessi in colori/combinazioni cromatiche diverse da quelle divulgate, per ragioni tecniche, estetiche o semplicemente di disponibilità di scorte e/o di magazzino.

scarica l'App
Holzhof FIT



HOLZHOF®
the green playground & urban equipment company

50
years together
1976 · 2026

Via della Rupe, 33
I - 38017 Mezzolombardo - TN
tel. +39 0461 601501
www.holzhof.com - info@holzhof.com

